

## Introducción a Elevar el listón

Estamos en una misión para inspirar a los padres estadounidenses a esperar más de la educación de sus hijos.

### Lo haremos a través de:

**Educar** a los padres a reconocer los altos estándares para el desarrollo académico y el carácter.

**Capacitar** a los padres a elevar el listón de sus propios hijos y tomar acción en sus hogares, escuelas y comunidades.

**Activar** una comunidad de padres vocales que, a través de sus historias, inspirarán a educadores, legisladores y otros padres para apoyar rigurosos estándares y mejorar la educación de todos los niños.

### ¿Qué significa esperar más?

Significa esperar que su hijo domine el **pensamiento crítico**, la **resolución de problemas** y la **comunicación clara** en las principales áreas académicas — matemáticas, lectura y escritura, así como en la ciencia, la educación cívica, las artes y más. También significa esperar que su hijo construya los rasgos esenciales de carácter, incluyendo la **curiosidad**, la **firmeza de carácter** y el **autocontrol**. El cerebro es un músculo: cuanto más se le desafíe y se le exija el máximo esfuerzo, más fuerte que crece y más será capaz de lograr su hijo.

### RaiseTheBarParents.org

Todo en nuestra página web es **gratuito** y consideramos que su información privada es **privada**. Nunca vamos a vender o compartir su información sin su consentimiento.



### Como padre, usted es el campeón número uno de sus hijos.

Cuando espera más, los educadores y tomadores de decisiones elevarán el listón para satisfacer sus expectativas, y sus hijos serán equipados para lograr más en la escuela, el trabajo y la vida. Sus altas expectativas inspirarán grandeza. Obtenga más información en [RaiseTheBarParents.org](https://RaiseTheBarParents.org).

### RaiseTheBarParents.org incluye:

➤ **Aventuras de lectura y matemáticas:** su hijo realiza un cuestionario de 30 minutos; después, le enviaremos un informe detallado sobre sus resultados, que pone de relieve los puntos fuertes y áreas de crecimiento.

➤ **Encuesta de fortalezas de carácter:** nos centramos en los rasgos y hábitos que importan para que pueda construir las fortalezas del carácter de su hijo y le ayude a tener éxito en la escuela y en la vida.

➤ **Lecciones y juegos de aprendizaje:** le enviamos recursos personalizados para ayudar a su hijo.

➤ **Consejos y videos:** le ayudamos a prepararse para conferencias de padres-maestros, y más.

➤ **Información para padres sobre las altas Expectativas y los principales estándares estatales comunes,** que se ofrece a los padres y profesores, junto con la mejor investigación sobre por qué es importante y cómo los padres pueden marcar la diferencia.



# Primeros pasos en RaiseTheBarParents.org

## ¡Los padres son poderosos!

Proporcionamos recursos gratuitos que ayudan a los padres que tienen altas expectativas a que sus hijos estén preparados para tener éxito en la escuela, el trabajo y la vida.

Esperar más.  
Lograr más.

PENSAMIENTO CRÍTICO

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CLARA COMUNICACIÓN

FIRMEZA DE CARÁCTER

RESISTENCIA

CURIOSIDAD

PERSEVERANCIA

INTEGRIDAD

RESPONSABILIDAD

Y MÁS...

## ¿Cómo puedo empezar?

Regístrese en RaiseTheBarParents.org (todo lo que necesita es su dirección de correo electrónico y código postal) y acceda a su Tablero para padres personal para tener libre acceso a:

➤ **Aventuras de lectura y matemáticas** de su hijo

➤ **Informes detallados** sobre las fortalezas académicas de su hijo y las áreas para el crecimiento

➤ La **encuesta de fortalezas de carácter** para usted y su hijo para responder, y grandes ideas para construir los rasgos del carácter de su hijo y los hábitos de aprendizaje

➤ Lecciones y juegos de **seguimiento académico personalizado** para su hijo

➤ **Consejos y vídeos** de conferencias de padres y maestros

➤ Información para padres sobre las **altas expectativas** y **principales estándares estatales comunes** que ofrecen los padres y profesores, junto con la mejor investigación sobre **por qué es importante** y cómo **los padres pueden marcar la diferencia**

Las **aventuras de matemáticas y lectura** están disponibles para los grados 2 a 8 y se completan, de media, en unos 30 minutos. ¡Elija cualquier nivel en cualquier momento!

➤ Una vez que haya terminado con la aventura, **haga clic en "RESULTADOS" en el tablero para padres** para ver los últimos resultados de su hijo. Siga los enlaces para acceder a las **actividades de aprendizaje de seguimiento personalizado** para su hijo y **consejos sobre cómo hacer un seguimiento con su profesor**.

➤ Abra la **página Fortalezas de carácter de su Tablero para padres** y responda a las preguntas sobre sus hijos. Luego haga que sus hijos respondan a las mismas preguntas acerca de sí mismos en sus propios tableros. Compare sus respuestas paralelamente en la página Fortalezas de carácter.

¡Síguenos en Facebook! [www.facebook.com/RaiseTheBarParents](http://www.facebook.com/RaiseTheBarParents)

Todo en nuestra página web es gratuito y consideramos que su información privada es privada. Nunca vamos a vender o compartir su información sin su consentimiento.





# Para los padres: Recursos comunes básicos recomendados específicamente para usted


Hemos identificado algunos recursos útiles que le permitirán ahorrar tiempo y ayudarle a encontrar los hechos y las herramientas que necesita.


## Comprender Recursos comunes

Para una **INTRODUCCIÓN RÁPIDA**:


 El Consejo de Great City Schools tiene un vídeo corto con una gran visión general en inglés (<http://tinyurl.com/CGCSEnglishvideo>) o en español (<http://tinyurl.com/CGCSenEspanolvideo>)

 Para una **GUÍA GRADO A GRADO** respecto a lo que puede esperar que su hijo aprenda:


 Elevar el listón tiene una serie de vídeos cortos de niños y maestros y lo que puede esperar en la clase (<http://tinyurl.com/RTBgradebygradevideos>)


 El Consejo de Great City Schools ha escrito guías que están disponibles en inglés o español (<http://tinyurl.com/CGCSwrittenguides>)


Los vídeos *Grandes niños muestran qué aparece cuando los niños están dominando los hitos importantes* ([milestones.greatkids.org/](http://milestones.greatkids.org/))

 Para **OBTENER INFORMACIÓN PERSONALIZADA** sobre cómo su propio hijo lo está haciendo:

Elevar el listón ha creado divertidas aventuras en matemáticas y lectura que están alineadas con Recursos comunes. Haga que su hijo realice una y usted recibirá un informe con sus fortalezas y desafíos, y recursos sugeridos para ayudarle. ([raisethebarparents.org](http://raisethebarparents.org))


 Ayudar a separar la **REALIDAD** de la **FICCIÓN** (porque hay mucha confusión por ahí):

 Common Core State Standards Initiative tiene una lista de preguntas frecuentes sobre el contenido, la calidad, el proceso y la aplicación que son realmente útiles. (<http://tinyurl.com/CCMythbusters>)


 Education First tiene "desveladores de mitos de evaluación" específicamente en las evaluaciones Smarter Balanced (<http://tinyurl.com/SBACmythbusters>)


*Comprender Recursos comunes (Continúa)*


Para encontrar **RECURSOS COMUNES BÁSICOS** aún mejores para los padres, está todo organizado en un solo lugar:

 Sé un héroe del aprendizaje ha establecido un solo sitio para dar a los padres las herramientas y recursos para entender los Recursos comunes y apoyar la educación de sus hijos en casa. ([BeALearningHero.org](http://BeALearningHero.org))

## Otros recursos recomendados para padres

 Para buscar la **MEJOR ESCUELA PARA SU HIJO** o averiguar cómo comparar su escuela, eche un vistazo a [GreatSchools.org](http://GreatSchools.org). ¡Incluye comentarios de padres!

 Para aprender más sobre las **FORTALEZAS DE CARÁCTER DE SU HIJO** y obtener grandes sugerencias sobre cómo ayudar a su hijo a crecer, acceda y pruebe [try.raisethebarparents.org](http://try.raisethebarparents.org)

 Para obtener información y consejos sobre los **MEDIOS Y TECNOLOGÍA PARA NIÑOS** vaya a [www.CommonSenseMedia.org](http://www.CommonSenseMedia.org) para ver calificaciones y reseñas de libros, programas de televisión, películas, juegos, aplicaciones y más para ayudarle a tomar

Si usted tiene ideas para recursos adicionales que podrían ayudar a las familias o si tiene alguna pregunta, envíenos un correo electrónico a:

[RaiseTheBarParents@americaachieves.org](mailto:RaiseTheBarParents@americaachieves.org).

Siempre estamos trabajando para mejorar

## Charla en la mesa

Conversaciones abiertas, sin prisas entre los padres y sus hijos ayudan a los niños a organizar sus pensamientos, comunicarse claramente y crecer para ser un aprendiz eficaz. Haga que sea un hábito tener charlas diarias con sus hijos.

A veces, lo más difícil de hacer es iniciar una conversación.  
Aquí están algunas ideas que usted puede utilizar.



### Cualquier día, pregunte...

- Dime una cosa agradable que hiciste por alguien hoy
- ¿Por qué estás agradecido hoy?
- ¿Cuál fue la cosa más divertida que dijiste, hiciste o viste hoy?
- ¿Cuál es tu meta principal hoy? ¿Qué vas a hacer para que ocurra?
- ¿Cuál es tu libro, película, juego de ordenador o programa favorito? ¿Qué lo hace grande?



### Después de la escuela, pregunte...

- ¿Qué fue lo mejor que te ha pasado hoy?
- ¿Ha sucedido algo que no haya sido bueno?
- ¿Aprendiste algo que te sorprendió hoy?  
¿Aprendiste algo que crees que no lo sé?
- ¿Con quién estuviste la mayoría del tiempo hoy?

Los recursos aquí son el resultado del trabajo original de Elevar el listón y el valioso trabajo de la gente en [www.simplesimonandco.com](http://www.simplesimonandco.com).

Puede visitarnos en [RaiseTheBarParents.org](http://RaiseTheBarParents.org). Aprenderá más sobre el carácter de su hijo y fortalezas académicas, y obtendrá recursos personalizadas gratuitos para ayudar a su hijo a tener éxito.



### Quando se sienta creativo...

- Si pudieras escoger tu propio nombre, ¿cuál sería y por qué?
- Si tuvieras una máquina del tiempo, ¿qué año de la historia te gustaría visitar y por qué?
- ¿Hay algún problema que hayas notado recientemente que necesita solucionarse?
- ¿Cuál sería la primera escena en una película sobre tí?
- Elija una "palabra de la familia del día" y haga que cada uno invente una frase con ella (puede ser divertido y gracioso).
- Haga que sus hijos adivinen la definición de una nueva palabra y la utilice en oraciones.
- Escriba un soneto, quintilla o haiku con la familia sobre el día.
- Pregunte a sus hijos para que elijan un acontecimiento actual para discutir. Haga predicciones sobre lo que sucederá después en la historia y sobre si el tema seguirá siendo noticia mañana o la próxima semana.



### Quando se sienta orientado hacia el objetivo...

- Hable de hábitos y metas de aprendizaje de su hijo. Utilice la encuesta en [try.raisethebarparents.org](http://try.raisethebarparents.org) para empezar.
- Hable acerca de las fortalezas y debilidades académicas de su hijo y lo que puede hacer como familia por él o ella para ayudarle subir al siguiente nivel.